

## ■ BENGY-SUR-CRAON

### Country, danse moderne et boxe au programme des vacances



**INITIATION.** Après un essai à la country puis à la danse moderne, place à la boxe pour ces jeunes gens.

La Bouatajoie, accueil de loisirs de la communauté de communes du pays de Nérondes, qui a élu domicile à Bengy-sur-Craon pour une semaine, a proposé une initiation à la boxe française aux enfants.

La semaine dernière, placée sous le thème du sport et du bien-être, les jeunes ont pu profiter de divers intervenants tels que le groupe country Western bengiacois et le club de danse moderne de Nérondes.

Pour clôturer le bal des

découvertes, Johann Safsaf, président et moniteur du club de boxe française d'Avord (ACBD Avord) les a initiés à ce sport dont l'une des valeurs essentielles est le respect.

Sous forme de jeux, sans aucune opposition, le moniteur dirige les boxeurs en herbe à tenir la garde, à esquiver et à donner un coup sans jamais faire mal.

Pour le moniteur, l'essentiel est de montrer que la boxe française est un sport cadré dans lequel on ne fait pas n'importe quoi. ■